

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 3. 3. 2025 DO 14. 3. 2025

Po 3.3.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	B	biela káva/a 0,25l/, žemle 2 ks 80 gr., maslo 15gr, syr plátkový 2ks	jablko celé červené	polievka z droždia so zeleninou, bravčové pliecko podebradské, cestovina, čaj mäťový 250ml	chlieb opeceny vo vajci	krupicová kaša s kakaovou posýpkou, čaj mäťový 250ml
	C	biela káva/a 0,25l/, žemle 2 ks 80 gr., maslo 20 gr, syr plátkový 2ks	jablko celé červené	polievka z droždia so zeleninou, bravčové pliecko podebradské, cestovina, čaj mäťový 250ml	chlieb opeceny vo vajci	krupicová kaša s kakaovou posýpkou, čaj mäťový 250ml
	D	biela káva/a 0,25l/, žemle 2 ks 80 gr., bryndzová nátierka 40 gr.	jablko celé červené	polievka z droždia so zeleninou, bravčové pliecko podebradské, cestovina, čaj mäťový 250ml	chlieb opeceny vo vajci	krupicová kaša s kakaovou posýpkou, čaj mäťový 250ml
Ut 4.3.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	B	Osie hniezno 100g - 1 ks, mlieko/a 0,25l/	hrozno	polievka boršč ruský, hovädzia pečienka pražská, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/, čaj s citrónom/ á 0,25l/, kyslá uhorka	syr trojuholník 1 ks, rožok grahamový 1 ks, paradajka 50 gr.	Špagety s mäsom a syrom 230 g, cvikla sterilizovaná
	C	Osie hniezno 100g - 1 ks, mlieko/a 0,25l/	hrozno	polievka boršč ruský, hovädzia pečienka pražská, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/, čaj s citrónom/ á 0,25l/, kyslá uhorka	syr trojuholník 1 ks, rožok grahamový 1 ks, paradajka 50 gr.	Špagety s mäsom a syrom 280 g, cvikla sterilizovaná
	D	Osie hniezno 100g - 1 ks, mlieko/a 0,25l/	hrozno	polievka boršč ruský, hovädzia pečienka pražská, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/, kyslá uhorka	syr trojuholník 1 ks, rožok tmavý grahamový 1 ks, paradajka 50 gr.	Špagety s mäsom a syrom 350g, cvikla sterilizovaná

St 5.3.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	B	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožok tmavý grahamový 2 ks, Nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom 26g	jablko celé červené	mrkvová polievka, Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami 165g /m: 85g+ šť: 80g/ C:127g/m: 57g+šť: 70g/, B: 108g /m:48g + šť:60g/, zemiaková kaša, čaj s citrónom/ á 0,25l/, ovocný kompót	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožok tmavý grahamový 1 ks, saláma jemná	Šišky, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	C	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožok tmavý grahamový 2 ks, Nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom 32g,	jablko celé červené	mrkvová polievka, Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami 165g /m: 85g+ šť: 80g/ C:127g/m: 57g+šť: 70g/, B: 108g /m:48g + šť:60g/, zemiaková kaša, čaj s citrónom/ á 0,25l/, ovocný kompót	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožok tmavý grahamový 1 ks, saláma jemná	Šišky, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožok tmavý grahamový 2 ks, Nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom 40g /	jablko celé červené	mrkvová polievka, Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami 165g /m: 85g+ šť: 80g/ C:127g/m: 57g+šť: 70g/, B: 108g /m:48g + šť:60g/, zemiaková kaša, Čaj ovocný s citrónom, ovocný kompót	čaj s citrónom/ á 0,25l/, rožok tmavý grahamový 1 ks, saláma jemná	Šišky, Čaj ovocný s citrónom

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

ICO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Št 6.3.	B	rožky biele 2 ks, nátierka z reďkovky a syra 40g / C:32g, B:26g/, biela káva/a 0,25l/	pomaranč 1 ks	morčací plátok prírodný, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/, ovocný kompót, Polievka brokolicovo-karfiolová 200gr.	jogurt ovocný, 150 gr., detské piškóty	chlieb zemiakový , maslo živočíšne porciované 20 gr., Debrecínska šunka, zelená uhorka 50 gr., syr plátkový 2ks
	C	rožky biele 2 ks, nátierka z reďkovky a syra 40g / C:32g, B:26g/, biela káva/a 0,25l/	Pomaranč 1 ks	morčací plátok prírodný, ryža dusená, čaj s citrónom/ á 0,25l/, ovocný kompót, Polievka brokolicovo-karfiolová 220gr.,	jogurt ovocný, 150 gr., detské piškóty	chlieb zemiakový, maslo živočíšne porciované 20 gr., Debrecínska šunka., zelená uhorka 50 gr., syr plátkový 2ks
	D	rožky biele 2 ks, nátierka z reďkovky a syra 40g / C:32g, B:26g/, biela káva/a 0,25l/	pomaranč 1 ks	morčací plátok prírodný, ryža dusená, Čaj ovocný s citrónom, ovocný kompót, Polievka brokolicovo-karfiolová 250 gr.	jogurt ovocný, 150 gr., detské piškóty	chlieb zemiakový 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., Debrecínska šunka 50 gr., zelená uhorka 50 gr., syr plátkový 2ks

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Pi 7.3.	B	čaj s citrónom/ á 0,25l/, chlieb gazdovský, kečupové maslo s cibuľkou.	mandarínka	Polievka hrášková 200g, Rizoto so zeleninou a šampiňónmi 230g	džús{malý 1 ks}	Bábovka 400g - 1 kus
	C	čaj s citrónom/ á 0,25l/, chlieb gazdovský 100 gr., kečupové maslo s cibuľkou	mandarínka	Polievka hrášková 220g, Rizoto so zeleninou a šampiňónmi 280g	džús{malý 1 ks}	Bábovka 400g - 1 kus
	D	čaj s citrónom na oddelenie na deň, chlieb gazdovský 100 gr., kečupové maslo s cibuľkou 50	mandarínka	Polievka hrášková 250g /, Rizoto so zeleninou a šampiňónmi 330g	džús{malý 1 ks}	Bábovka 400g - 1 kus

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 10.3.	B	biela káva/a 0,25l/, rožky , maslo 10 gr., šunková saláma 30g .	jablko celé červené	Polievka hrášková, Penne s lososovou omáčkou 195g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	obložený chlebiček	rizoto z bravčového mäsa so syrom, Šalát jablkový s pomarančom 100g /C:80g, B:80g/, Čaj ovocný s citrónom
	C	biela káva/a 0,25l/, rožky 2 ks, maslo 10 gr.}, šunková saláma á 40 gr.	jablko celé červené	Polievka hrášková, Penne s lososovou omáčkou 240g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	obložený chlebiček	rizoto z bravčového mäsa so syrom, Šalát jablkový s pomarančom 100g /C:80g, B:80g/, Čaj ovocný s citrónom

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

ICO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

	D	biela káva/a 0,25l/, rožky 2 ks}, maslo 10 gr., šunková saláma á 50 gr.	jablko celé červené	Polievka hrášková 250g, Penne s lososovou omáčkou 310g , Čaj ovocný s citrónom	obložený chlebiček	rizoto z bravčového mäsa so syrom, Šalát jablkový s pomarančom 100g /C:80g, B:80g/, Čaj ovocný s citrónom
--	----------	---	---------------------	--	--------------------	---

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Ut 11.3.	B	chlieb zemiakový, maslo 15gr, džem 20 gr., mlieko/a 0,25l/	ovocie	zelerová polievka s krúpami, Bravčové karé po cigánsky B: 92g/42g+50g/, ryža dusená, čaj s citrónom na oddelenie na deň	Rožok, maslo, red'kev	Cestovinový šalát 280gr.
	C	chlieb zemiakový, maslo 20 gr., , džem 20 gr., mlieko/a 0,25l/	ovocie	zelerová polievka s krúpami, Bravčové karé po cigánsky C:108g /48g+60g/, ryža dusená, čaj s citrónom na oddelenie na deň	Rožok, maslo, red'kev	Cestovinový šalát 330gr.
	D	chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., B: 15gr, džem{DD 20 gr.}, mlieko/a 0,25l/	ovocie	zelerová polievka s krúpami, Bravčové karé po cigánsky D: 124g / 54g+70g/,, ryža dusená, čaj s citrónom na oddelenie na deň	Rožok, maslo, red'kev	Cestovinový šalát 380gr.

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
St 12.3.	B	čaj s citrónom/ á 0,25l/, chlieb zemiakový 100 gr., Nátierka z tuniaka s mrkvou 26g	hrozno	slepačia polievka/ kuracia/, chrenová omáčka, zemiaky varené popučené, hovädzie kocky,	rožok 1 ks, paradajka 50 gr., Kuracia šunka 100g	žemľovka s tvarohom a jablkami
	C	čaj s citrónom/ á 0,25l/, chlieb zemiakový 100 gr., Nátierka z tuniaka s mrkvou 32g,	hrozno	slepačia polievka/ kuracia/, chrenová omáčka, zemiaky varené, čaj s citrónom, hovädzie kocky	rožok 1 ks, paradajka 50 gr., Kuracia šunka 100g	žemľovka s tvarohom a jablkami
	D	čaj s citrónom/ á 0,25l/, chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, Nátierka z tuniaka s mrkvou 40g	hrozno	slepačia polievka/ kuracia/, chrenová omáčka, zemiaky varené, čaj s citrónom, hovädzie kocky	rožok 1 ks, paradajka 50 gr., Kuracia šunka 100g	žemľovka s tvarohom a jablkami

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Št 13.3.	B	biela káva/a 0,25l/, žemle 2 ks 80 gr., maslo živočišne porciované 20 gr., paradajka 50 gr.	mandarinka	zemiaková polievka so zeleninou a hubami, bravčové pečené, kapusta sudová dusená, zemiaky varené/ X až XII/DD popučené/, čaj s citrónom na oddelenie na deň	Plundra 1ks, granko	Chlieb zemiakový, šunková pena, čaj
	C	biela káva/a 0,25l/, žemle 2 ks 80 gr., maslo živočišne porciované 20 gr., paradajka 50 gr.	mandarinka	zemiaková polievka so zeleninou a hubami, bravčové pečené, kapusta sudová dusená, zemiaky varené/ X až XII/DD popučené/, čaj s citrónom na oddelenie na deň	Plundra 1ks, granko	Chlieb zemiakový, šunková pena, čaj

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

ICO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

	D	biela káva/a 0,25l/, žemle 2 ks 80 gr., maslo živočišne porciované 20 gr., paradajka 50 gr.	mandarínka	zemiaková polievka so zeleninou a hubami, bravčové pečené, kapusta sudová dusená, zemiaky varené/ X až XII/DD popučené/, čaj s citrónom na oddelenie na deň	Plundra 1ks, granko	Chlieb zemiakový 100g, šunková pena 100g, čaj
--	----------	---	------------	---	---------------------	---

Pi 14.3.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	B	lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	hruška	goralská polievka, koláč kysnutý s ovocím, čaj s citrónom	Croisant 1ks	džús veľký 1 L
	C	lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	hruška	goralská polievka, koláč kysnutý s ovocím, čaj s citrónom	Croisant 1ks	džús veľký 1 L
	D	lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	hruška	goralská polievka, koláč kysnutý s ovocím, čaj s citrónom	Croisant 1ks	džús veľký 1 L

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	
.....	